

## ESCUELA DE FAMILIAS



Estimados amigos:

Estar con alegría es, sin lugar a dudas, uno de los sentimientos más importantes que da sentido a nuestro vivir.

Claro que, con frecuencia, no es fácil mantenerse en esta dinámica: la vida de cada uno -en su limitación- tiene sus luces y sus sombras. Por eso, debemos estar siempre alertas y preparados para acoger tanto las dichas como las penalidades que se nos presentan.

La Escuela de Familias va a reiniciar su andadura ofreciendo la posibilidad de que nuestro crecimiento personal y educativo esté rebozado de las alegrías y satisfacciones que trae consigo el acompañamiento de nuestros hijos en su crecimiento cotidiano.

“Tu alegría, la mía” este es el lema de todos los colegios de La Salle para el nuevo curso que acabamos de iniciar. Y es precisamente ahí donde vamos a poner nuestro empeño para que, esta alegría, se sostenga en todos y cada uno de los miembros de nuestra Comunidad Educativa.

En este curso, se nos ofrecen 5 Talleres y hasta 8 “charlas -coloquio”. Con este panorama deseamos abarcar aquellos aspectos formativos que afectan a nuestro entorno familiar y escolar.

Os invitamos a participar con la alegría renovada en este programa.

Estamos siempre cerca de vosotros.

*Equipo de Orientación.*

TALLER 1º:

## **ENSEÑAR A ESTUDIAR A NUESTROS HIJOS**

Contenido: Favorecer la concentración de nuestros hijos en el entorno familia de modo que desde pequeños vayan adquiriendo buenos hábitos de trabajo.

Indicado: para todas las familias.

**4** encuentros

Fechas: a partir de Octubre.

Horario: 15,10 a 17,00 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

TALLER 2º:

## **MINDFULNESS, INTERIORIDAD PARA FAMILIAS**

Contenido: Todos necesitamos sentirnos bien, ser lo más felices posibles dentro de las circunstancias que a cada uno le toca vivir. Se trabajará: la toma de conciencia, vivir el presente en el "aquí y el ahora", aprender a relajarse, a respirar, a ser creativo, a disfrutar de la vida. Todo esto, además, beneficia a nuestro entorno familiar.

Indicado: para todo el que desee crecer por dentro y sentirse mejor.

**16** encuentros

Fechas: a lo largo del curso.

Horarios: 1er grupo: 15,10 a 17,00 h.

2º grupo: 17,30 a 19,30 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

## **TALLER 3º: PREVENCIÓN FAMILIAR de ADICCIONES: Programa "A PRIORI"**

Contenido: La prevención como el mejor remedio ante las dificultades con las que se suelen encontrar nuestros hijos. Es importante llegar a tiempo para que la felicidad de nuestro hijo no pueda negociarse.

**Indicado: para familias con hijos desde 5º de Primaria a 4º de la ESO.  
4 encuentros.**

Fechas: a partir de Enero

Horario: 15,10 a 17,00 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

## TALLER 4º: FAMILIA CON EMOCIONES

Contenido: Permitir que las emociones fluyan en el contexto familiar de modo que se puedan manejar con naturalidad, siempre desde lo positivo, para que se favorezca la confianza y el afecto entre sus integrantes.

Indicado: para todas las familias.

**5** encuentros.

Fechas: a partir de Febrero.

Horario: 15,10 a 17,00 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

## TALLER 5º: CONVIVIR EN FAMILIA CON ADOLESCENTES

Contenido: La adolescencia es una de las etapas que más atención requiere por parte de padres y educadores. Es, en estas edades, cuando se fragua la personalidad de nuestros hijos. Nuestra presencia y cercanía requiere de unas herramientas eficaces que nos permitan acertar en su formación.

Indicado: familias con hijos desde 5º de Primaria a 4º de la ESO.

**6** encuentros

Fechas: a partir de Marzo

Horario: 17,10 a 19,00 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

### BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

*Todos los talleres son gratuitos. Cada persona puede inscribirse en los talleres que desee.  
(Señalar con una cruz en los que se desea participar)*

- |             |   |   |
|-------------|---|---|
| Taller nº 1 | Enseñar a estudiar a nuestros hijos     | 1 |
| Taller nº 2 | Mindfulness: Interioridad para familias | 2 |
| Taller nº 3 | Prevención familiar de adicciones       | 3 |
| Taller nº 4 | Familia con emociones                   | 4 |
| Taller nº 5 | Convivir en familia con Adolescentes    | 5 |

*En caso de que participe el matrimonio, cada uno debe cumplimentar su propia inscripción.*

Nombre y apellidos.....

familiar de..... clase..... ciclo.....

DNI.....

Teléfono de contacto.....correo electrónico .....

Desea participar en los talleres señalados

*firma*

ENTREGAR EN RECEPCIÓN

# CHARLAS - DEBATE

Conferencia de un experto y a continuación debate.

Algunos temas que se tratarán:

1. **Taller para Infantil.** *(Una tarde de 15,10- 16,50)*
  - **Educación en normas y límites.**
  - **Psicomotricidad.**
  - **Estimulación del lenguaje.**
  
2. **Taller para el 1er Ciclo de Primaria.** *(Una tarde de 15,10- 16,50)*
  - **Primeros hábitos escolares.**
  - **La importancia de la independencia.**
  - **Educación en el autocontrol.**
  
3. **Establecimiento de conductas adecuadas en casa.**
  
4. **Enseñar a prevenir y a manejar el Estrés.**
  
5. **Practicando valores: fortaleciendo la familia.**
  
6. **Afectividad- sexualidad y valores.**
  
7. **Aciertos y Peligros en las Redes Sociales.**
  
8. **Conflictos que se generan en el entorno familiar.**

