

## ESCUELA DE FAMILIAS



Somos  
La  Salle

2018/2019



Estimados amigos:

El hecho de sabernos en pertenencia es uno de los sentimientos más necesarios para poder construir juntos un proyecto. Todos nos vanagloriamos de formar parte de un lugar, de una familia, de coincidir con otras personas, de progresar en una misma dirección. Y, cuando el trayecto es el acertado, alcanzamos las metas del éxito.

Este curso se cumplen ya 300 años en los que caminamos en torno a la pasión que, en su día, tuvo Juan Bautista de La Salle: la de educar integral y cristianamente a los niños y jóvenes. Hoy continuamos con el mismo anhelo, la misma emoción. Por eso nos sentimos pertenecientes a este proyecto y decimos con orgullo “Somos de La Salle; La Salle somos todos”. Sabemos que, para que nuestra tarea sea eficaz la clave está en que alumnos, profesores y familias avancemos en la misma dirección. Solo de este modo podemos acertar en nuestras aspiraciones.

Un curso más, la Escuela de Familias va a reiniciar su andadura. Se nos ofrece la posibilidad de que la mejora en nuestros chicos y el equilibrio en nuestros hogares puedan conseguirse. Nos sobran razones para la esperanza; nos invade la ilusión de saber que vamos acertando.

En este curso, se nos ofrecen 5 Talleres y 7 “charlas –coloquio”. Con este panorama podremos conseguir aquellos aspectos formativos que afectan a nuestro entorno familiar y escolar.

Os invitamos a participar, con ilusión renovada en este programa sabiendo que esta es vuestra casa y que “Somos de La Salle”.

Para todo lo que queráis, estamos siempre cerca de vosotros.

*Equipo de Orientación*

TALLER 1º:

## **ENSEÑAR A ESTUDIAR A NUESTROS HIJOS**

Contenido: Favorecer la concentración de nuestros hijos en el entorno familia de modo que desde pequeños vayan adquiriendo buenos hábitos de trabajo.

Indicado: para todas las familias.

**4** encuentros

Fechas: 30 de octubre, 6, 13 y 20 de noviembre.

Horario: 15,10 a 17,00 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

TALLER 2º:

## **MINDFULNESS, INTERIORIDAD PARA FAMILIAS**

Contenido: Todos necesitamos sentirnos bien, ser lo más felices posibles dentro de las circunstancias que a cada uno le toca vivir. Se trabajará: la toma de conciencia, vivir el presente en el "aquí y el ahora", aprender a relajarse, a respirar, a ser creativo, a disfrutar de la vida. Todo esto, además, beneficia a nuestro entorno familiar.

Indicado: para todo el que desee crecer por dentro y sentirse mejor.

**18** encuentros

Fechas: 18 y 25 octubre; 8, 15 y 29 noviembre; 13 diciembre.;

17 y 24 de enero; 7 y 21 febrero; 7 y 21 marzo; 4 y 11 abril;

2, 9, 23 y 30 mayo.

Horarios: 1er grupo: 15,10 a 17,00 h.

2º grupo: 17,30 a 19,30 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

## **TALLER 3º: EDUCAR en INFANTIL: un PRESENTE de ACIERTOS para un FUTURO de EXITOS**

Contenido: Las bases de una buena educación deben instalarse cuando nuestros hijos son pequeños. Ayudar a socializar, a instaurar límites y normas, aprender a crecer en autoestima... son temas claves que se tratarán en el Taller.

Indicado: para familias con hijos cualquier curso de infantil.

**3** encuentros:

Fechas: 22 y 29 de octubre y 5 de noviembre

Horario: 15,10 a 17,00 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

## TALLER 4º: FAMILIA CON EMOCIONES

Contenido: Permitir que las emociones fluyan en el contexto familiar de modo que se puedan manejar con naturalidad, siempre desde lo positivo, para que se favorezca la confianza y el afecto entre sus integrantes.

Indicado: para todas las familias.

**4** encuentros.

Fechas: 4 de diciembre, 15 y 22 de enero y 5 de febrero

Horario: 15,10 a 17,00 h.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

## TALLER 5º: EL RELOJ DE LA FAMILIA

Contenido: Regálate un tiempo de calidad para impulsar tu proyecto de familia a través de 8 tiempos: disponibilidad, gratuidad, proyecto de familia, libertades, decisiones, sabiduría del fracaso, perdón, reconstruir.

Indicado: parejas, o personas responsables de un proyecto de familia.

**4** encuentros de día completo: los domingos.

Fechas: a partir de enero; a concretar

Horario: 10 de la mañana a 7 de la tarde.

Lugar: Sala de Audiovisuales.

### BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

*Todos los talleres son gratuitos. Cada persona puede inscribirse en los talleres que desee.  
(Señalar con una cruz en los que se desea participar)*

Taller nº 1 Enseñar a estudiar a nuestros hijos

1

Taller nº 2 Mindfulness. Turno 1º  Turno 2º

2

Taller nº 3 Educar en Infantil

3

Taller nº 4 Familia con emociones

4

Taller nº 5 El reloj de la familia

5

*En caso de que participe el matrimonio, cada uno debe cumplimentar su propia inscripción.*

Nombre y apellidos.....

familiar de..... clase..... ciclo.....

DNI.....

Teléfono de contacto.....correo electrónico .....

Desea participar en los talleres señalados

*firma*

ENTREGAR EN RECEPCIÓN

## **CHARLAS - DEBATE**

**Conferencia de un experto y a continuación debate.  
Algunos temas que se tratarán:**

**1. Nuestros chicos del 1er Ciclo de Primaria.**

Primeros hábitos escolares. La importancia de la autonomía. Educar en el autocontrol.

**2. Cómo prevenir y manejar el Estrés.**

Saber enfrentarse a situaciones difíciles para conseguir no perder la calma y vivir una vida más sana y plena.

**3. La adolescente edad de cambio y de mejora.**

Una de las épocas más complejas del ser humano en la que padres y educadores necesitamos reflexión y ayuda.

**4. Sociabilidad y prevención del acoso.**

Estrategias para conseguir que la convivencia de nuestros hijos sea la más adecuada.

**5. Afectividad- sexualidad y valores.**

Educar en el equilibrio de nuestros hijos pasa por formar y valorar la afectividad y la sexualidad.

**6. Aciertos y Peligros en las Redes Sociales.**

Estamos ante una amenaza contra la salud mental y social que se está introduciendo en nuestros hogares. Urge tomar medidas antes de que sea tarde.

**7. Mejorar la inteligencia de nuestros hijos.**

Crear buenos hábitos intelectuales para conseguir que nuestros hijos puedan alcanzar cotas más altas y eficaces,

